

ПСИ-ТИПЫ

(Поведение)

ПСИ-ТИП "УМ1-УП1"

(или сокращенно "1-1")

Характеристика "пси-типа".

Уровень мышления - УМ1.

Потенциальный уровень мышления позволяет овладеть профессией в "инструктивных" пределах. Такой человек очень четко знает (или должен знать) свои служебные обязанности. Он легче осваивает деятельность, связанную с регулярным выполнением определенных операций, может проявить творческие способности в пределах освоенных операций, инструкций. Но он не будет пытаться менять или даже усовершенствовать сами инструкции.

Например, он может научиться вязать на вязальной машине, освоив ее в совершенстве, несмотря на необходимость выполнения монотонных операций, но при этом проявить творческую индивидуальность в самих изготавливаемых вещах.

В коммунистическую партию (КПСС) многие из них не вступали по интуитивным соображениям. Будучи не в состоянии логически осмыслить аморальность этой организации, они по некоторым проявлениям "чувствовали" несоответствие своих моральных принципов структуре и функции КПСС.

Ему трудно "держать в голове большое количество фигур на доске", он стремится упростить ситуацию. Представители этого типа редко играют в шахматы (скорее в шашки), а если и играют, то не очень хорошо.

Уровень подавления УП1.

Имеет врожденные очень устойчивые моральные критерии нравственности. Какие именно критерии - зависит от конкретной матери, общественной морали последних нескольких поколений рода.

Это человек, для которого главным критерием в жизни являются понятия о добре и зле, нравственности и безнравственности, порядочности и непорядочности.

Чтобы достичь гармонии в отношениях с людьми, что является для него смыслом существования, он ищет истинные ценности в жизни. Эти ценности - в мире высокой духовности и высокой нравственности. Еще в юности он формирует в своем воображении некий нравственный идеал, которого стремится достигнуть.

Он очень раним и эмоционален. Но врожденная моральная установка не позволяет ему проявлять свои чувства внешне, так что это качество не всегда заметно со стороны. Иногда кажется, что это спокойный и холодный человек, но это обманчивое впечатление, поскольку

самое казалось бы незначительное событие оставляет в его душе глубокий след и долго переживается.

Он не пытается распространить свои моральные критерии на других людей. Исключением являются самые близкие люди (муж, жена), к которым предъявляются такие же (или даже повышенные) моральные требования. Мать с заниженной самооценкой к детям таких требований чаще всего не предъявляет по большей части потому, что свои собственные дети у такой матери обычно получают точно с такими же психологическими установками, и это практически не требуется. Мать с завышенной самооценкой предъявляет высокие требования ко всей семье.

Однако самые высокие требования предъявляет обычно к самому себе.

Поскольку эти обязательные нормы весьма высоки и выполнить их трудно, в нем постепенно вырастает непреходящее чувство вины перед всеми за свои поступки. Такое чувство вины может сопровождать его всю жизнь. Чувство вины преследует его, хотя, казалось бы, для этого нет никакого повода.

При малейшем отклонении своего поведения от принятого идеала, он способен заняться самобичеванием.

Он считает, что каждый человек должен сам себя воспитывать, и та жесткость, с которой он проделывает это над собой, часто неадекватна обычной реальной жизни.

Самооценка

Все пси-типы "1-1" обладают сильными врожденными моральными критериями, определяющими их поведение. Во всех случаях человек предъявляет к себе повышенные требования именно в моральном аспекте. Но люди с высокой самооценкой иначе относятся к себе и окружающим, чем люди с низкой самооценкой.

а) Заниженная (низкая) самооценка ("НС"). Человек не считает себя вправе ни от кого ТРЕБОВАТЬ такого же стандарта поведения. Более того, он избегает всяких стрессовых ситуаций, с этим связанных. Он считает, что за свои оплошности он получает по заслугам.

Иногда считается, что он как-то умеет подавлять в себе гнев, раздражение, желание упрекнуть. Однако ему этого вовсе не приходится делать - "регистр-товвер" автоматически противодействует развитию подобной реакции. По этой причине обычная реакция такого типа - обида.

Одно из характерных проявлений обиды - создание психологического барьера между собой и обидчиком. В таких ситуациях он становится в позицию подчеркнутой холодной вежливости, отвечает на все вопросы односложно.

Для некоторых людей такой стиль поведения очень тягостен. Лучше бы "1-1" накричал, выразил свое возмущение. Но ему и самому в таких случаях нелегко. Однако если обидчик сам попросит прощения, проявит желание изменить ситуацию, обида быстро проходит. И если обида забыта, она забыта раз и навсегда.

При обиде задавленные "товвером" отрицательные эмоции, продолжая жить в его душе, разрушают психику (и, вероятно, здоровье). Бывает так, что внутренняя напряженность в психотравмирующей ситуации, длящейся месяцами и годами, достигает невероятной силы, и может прорваться практически неуправляемым взрывом, что совершенно непонятно для окружающих; вроде бы так спокойно на все реагировал, и ему можно было "ляпнуть" что угодно, а оказывается, что у него это ведет к накоплению отрицательной энергии, и в конце концов - к срыву.

В стремлении к самосовершенствованию он может стать тираном самому себе. Эта тирания может развить в нем самопрезрение.

б) Завышенная (высокая) самооценка ("ВС"). Здесь вопрос более сложный. Человек, обладая определенным врожденным комплексом моральных принципов, ведет себя, в общем, так же, но считает, что заслуживает большего, чем имеет в своей жизни. Поскольку сфера, в которой он может проявить свою агрессивность не шире, чем семья, то воздействию подвергается не только супруг, но и дети, и даже родители. Завышенная самооценка проявляется и в том, что любое знакомое ему дело он, по его мнению, делает лучше и правильнее других. И не стесняется это в любом случае высказать. Постороннему наблюдателю чаще всего это не видно, в присутствии посторонних это свойство чаще всего не наблюдается, что сильно раздражает членов семьи - они не могут понять, почему с другими людьми человек ведет себя более уважительно, чем с людьми самыми близкими. Парадокс состоит в том, что это свойство человека не нравится ему самому, но он ничего не может поделать, и живет в постоянном стрессе. Если вы будете говорить с ним об этом, он, скорее всего, не согласится с тем, что у него завышенная самооценка - ведь он всегда недоволен собой! Но его поведение говорит об обратном.

Стремление к самосовершенствованию также неотъемлемая черта у пси-типа с завышенной самооценкой. Но в отличие от типа с заниженной самооценкой он не будет заниматься самобичеванием и самотиранией, потому что ему прежде всего очень жалко самого себя. Тип с высокой самооценкой (ВС) никогда не презирает себя, он жалеет себя, что он хуже, чем должен бы быть.

Он может также порицать окружающих, если их поведение не соответствует его представлениям о порядочности. Такой максимализм, часто свойственный ему в юности, может привести его к конфронтации со сверстниками, что переживается им крайне тяжело и является для него серьезным испытанием.

Обиды "ВС" помнит, особенно те, которые подрывают его престиж в глазах посторонних. Он надолго заклинивается на какой-то травмирующей его ситуации. Это затмевает все стороны его жизни, в таких случаях ему трудно переключиться на что-то другое, он мысленно снова и снова возвращается к этому, может все время говорить об одном и том же, и этим раздражать окружающих.

Имейте в виду, что чем более завышена самооценка у пси-типа, тем более это сближает его с правым соседним пси-типом в таблице 3 (см. ниже), в данном случае с пси-типом "1-2", о котором мы еще будем говорить.

Это, между прочим, общий принцип - заниженная самооценка пси-типа сдвигает его положение в своей ячейке влево по шкале агрессивности и сближает его поэтому с пси-типом из левой по отношению к нему ячейки, а завышенная, соответственно, вправо.

Я обращаю ваше внимание, что реакция человека, называемая в соционике "болевым точкой" – это обязательно результат той или иной самооценки. А поскольку самооценка редко бывает средней, реальной, она всегда либо выше, либо ниже ее, то и реакция человека кажется окружающим неадекватной реальному положению дел - она может выглядеть со стороны как "неоправданная".

Характерные особенности поведения (как следствие)

Поскольку мозг его работает в режиме "УМ-1", то при выборе способа поведения на вооружение берется именно "инструктивная" программа, а самая простая инструктивная программа – это воспитание чувства долга.

Для него очень важным является собственное мнение о себе, о нравственных свойствах своего характера. Свои поступки он сверяет с критериями, которые установил себе сам или внушили родители и школа. Из этих критериев очень часто встречается принцип: "Надо делать не то, что хочется, а то, что нужно!" Ему свойственно стремление себя заставить и пересилить.

Поскольку нравственные критерии стоят на первом месте, постольку он очень точно чувствует нормы поведения, которые приняты в том или ином конкретном обществе или группе людей, и старается им следовать, чтобы не оскорбить нравственное чувство окружающих.

Это не значит, что человек - конформист. Просто он не считает возможным навязывать, а иногда даже и просто высказывать в обществе свое мнение, если ситуация не требует этого.

Попав, например, к незнакомым людям, он вначале внутренне "затаивается", наблюдает за психологической атмосферой внутри этой группы, и только потом, впитав в себя эту атмосферу, сформировав Модель окружающего "психологического пространства", решается стать полноправным членом этого коллектива.

Но так происходит только в том случае, если он выяснит, что эта компания ему подходит. В противном случае стремится этой компании по возможности избегать.

Он быстро определяет того, кому в коллективе нужна психологическая поддержка, старается эту помощь оказать, вникнуть в проблемы других людей.

При знакомстве со слабым и несчастным у него возникает неодолимое желание помочь, утешить. Поэтому к нему часто обращаются за помощью, и он может в течение часов выслушивать исповеди. Он стремится вжиться («вчувствоваться») в психологические трудности собеседника, старается принять его образ и поддержать его.

Как уже я говорил, люди такого типа обычно склонны видеть в остальных людях высокие моральные качества, потому что все люди меряют других по себе, а у этого пси-типа уровень как раз - УП1. Поэтому более всего неприятно для них неожиданно обнаружить в других

людях отсутствие тех или иных моральных качеств, если априори предполагалось их существование. И поэтому они чаще всего просто избегают общения с людьми, не удовлетворяющими их представлениям о порядочности.

Обычно они предпочитают уйти от конфликта, предполагая, что доброта и порядочность являются наилучшими способами решения любых недоразумений.

В психологически экстремальных ситуациях такому человеку не столь важно, как его оценивают другие, потому что его собственный суд - самый строгий.

Это относится к пси-типу с низкой самооценкой - НС. Напротив, для ВС очень важно, как его оценивают другие, причем не только члены семьи, и даже не столько они, сколько совершенно посторонние люди.

На работе.

В роли подчиненного:

Очень чувствителен к начальственному тону в свой адрес, поскольку и так работает на износ из-за несоответствия сравнительно невысокого уровня мышления (УМ1) и повышенных требований к себе, которые включают, разумеется, и служебные обязанности.

Стараясь работать как можно более добросовестно, он не всегда способен работать эффективно, поэтому много времени тратит непроизводительно, старается компенсировать свое неумение работой от зари до зари.

Если его при этом еще и заставляют что-то делать, он воспринимает это как недооценку своего усердия, и может просто прекратить работу. Если же "использовать" его чувство ответственности, он может напряженно и долго работать.

Ему трудно ограничить свой рабочий день разумными рамками, все время кажется, что что-то недоделано. Нередко он старается реализовать себя в том, что у него плохо получается. Это тоже следствие стремления к самосовершенствованию. Вследствие этого бывает, что его дело противоречит его натуре - чувство долга держит его в тисках необходимости это дело выполнять.

В роли руководителя:

Если он оказывается руководителем, то ноша ответственности не только за себя, но и за сотрудников, оказывается для него тяжелым испытанием. Будучи человеком чрезвычайно ответственным, он глубоко переживает любой промах, стараясь изо всех сил выполнить дело наилучшим образом.

Руководящая работа, пожалуй, единственная сфера, где он готов пойти на конфликт с подчиненными, если они недобросовестны, или с начальством, если считает, что интересы коллектива ущемляются. В обоих случаях на первое место выходит чувство долга.

В отношениях с подчиненными проявляет прямоту и честность. Скорее откажет, чем пообещает невыполнимое. Для него идеальная ситуация, когда подчиненные являются также и единомышленниками, с которыми он делает общее дело.

Он оценивает людей не по тому, какой пост они занимают, а в какой мере они удовлетворяют его нравственным критериям.

Ради идеи, которую он исповедует, способен "идти на плаху". Поэтому он способен защищать других перед администрацией и неспособен защитить себя самого. Ему трудно отстаивать себя, свои права. Представителям других пси-типов это кажется парадоксальным.

Семья

На измену он не способен не потому, что партнер может об этом узнать или догадаться, а потому что это противоречит его нравственным принципам.

Поскольку теплота отношений, доверие, атмосфера любви и взаимопонимания - главное в его мироощущении, то очень большую часть его жизни занимает семья, где в идеале могло бы реализоваться его стремление к гармонии человеческих отношений.

Но, к сожалению, отношения гораздо чаще оказываются далекими от идеала, и это обстоятельство является одним из самых травмирующих для него, очень ранимого с одной стороны, и не способного выплеснуть свои эмоции на окружающих - с другой. Разница между типами с разной самооценкой проявляется в том, что единственным человеком, на котором отражается поведение "НС", является супруг(а), а психологическое давление "ВС" распространяется на всю семью.

Но даже если отношения в семье не самые лучшие - все равно он старается поддержать атмосферу доброжелательства и теплоты, и бывает, что приносит себя в жертву ради спокойствия детей.

Все, что связано с насилием, воспринимает очень болезненно. Совершенно не может видеть драк, физических наказаний, а тем более убийств, даже если это всего лишь телевизионный сериал. У него возникает желание немедленно это прекратить. Реакция может быть еще более резкой, если подобное происходит в жизни, особенно если наказанию или насилию подвергаются дети.

Обычно его мало волнует карьера и накопление материальных ценностей. Главное - найти свое предназначение, чтобы жизнь не прошла мимо, реализовать свои способности. Но это скорее относится к "ВС" - пси-типу с высокой самооценкой. Он может страдать от отсутствия цели в жизни. "НС" никогда этого не делает, он принимает все как данность.

Стремление к идеалу, постоянная работа над собой, с одной стороны, и трудность эмоциональной разрядки - с другой стороны, приводит к тому, что зачастую он устает сверх всякой меры, и уже одно это может его привести к расстройству нервной системы. (У ВС это очень ярко выражено, у НС - не очень заметно).

В успокоении и релаксации ему помогает общение с природой, поэтому он инстинктивно стремится к здоровому образу жизни. Многие представители этого типа стремятся обзавестись дачей, где они могут отключиться хотя бы на время от постоянного напряжения.

Выводы по пси-типу "УМ1-УП1".

Среди психотипов, описанных в соционике (Филатова), наиболее близок к этому типу психотип "Достоевский". Учет возможности существования заниженной и завышенной самооценки позволяет объяснить трудности идентификации некоторых людей как "Достоевских", и одновременно облегчить на практике определение пси-типа "1-1".

Я еще раз повторяю, что взял из соционического описания психотипа "Достоевский" только те его особенности, которые характеризуют рассматриваемый нами "пси-тип" "УМ1-УП1". Поскольку соционические психотипы и "пси-типы" частично или полностью не совпадают, то черты любого психотипа, которые не совпадают с "пси-типом" или относятся к другому "пси-типу", мной просто не упоминались.

Соответствующий этому типу литературный герой - Князь Мышкин (в романе "Идиот" Достоевского). Возможно именно поэтому этот психотип в соционике и получил свое "имя". Не называть же его "Идиотом"!

ПСИ-ТИП "УМ1-УП2"

или сокращенно "1-2"

Характеристика "пси-типа"

Уровень мышления - УМ1.

Совершенно такой же, как и у всех пси-типов с уровнем мышления УМ1. При описании его у предыдущего типа я употребил слово "инструктивный". Этот тип также принимает мир, каким он есть, но он считает его совершенно правильно устроенным.

Имеется очень древняя врожденная установка "регистра-товвера" на накопительство, заправистость, бережливость (равно как и у типа "УП1").

Вследствие "инструктивного" уровня мышления тип "УП2" склонен к учету и контролю, да и вообще к выполнению стандартных операций в сколь угодно большом количестве.

Уровень подавления - УП2.

Люди этого типа также имеют врожденные устойчивые моральные критерии. Однако какие именно критерии - это зависит уже не только от матери, но и от общественной морали последних нескольких поколений рода. Они ориентируются на собственные установки и побуждения, а внешние обстоятельства - только повод использовать эти установки для влияния на других людей. Этот тип имеет в текущем сознании ведущую идею о нормах

морали, **о правилах общежития**, о необходимости вести определенный образ жизни, который с его точки зрения только и является достойным человека.

Однако, как уже сказано, эта идея в большинстве случаев не является врожденной, а принятой в ходе постнатального развития. Врожденные идеи также присутствуют, но в меньшем количестве и качестве (стойкости) чем у типа "УП1".

С самого раннего возраста он уверен, что понимает - что хорошо, а что дурно.

Он - моралист, и считает необходимым, чтобы законы поведения, нравственные нормы были четко сформулированы и неукоснительно соблюдались.

Особенно важными представляются ему традиции и уклад, веками накопленные человечеством. Он уверен, что они являются ориентирами, которые призваны помочь человеку в любой ситуации. Эти традиции нужно свято хранить, никогда не нарушать и передавать от одного поколения к другому.

Поэтому очень многие люди такого типа вступали в КПСС "по убеждению", потому что внутренние моральные нормы у них сравнительно более ослаблены, чем у типа УП1, и внешние нормы им легче навязать.

Однако имеется одно маленькое отличие от типа "УП1" - люди типа "УП2" обладают несколько более высокой степенью агрессивности. Они так сказать "воинствующие моралисты". Они могут быть воинствующими клерикалами и, наоборот, - воинствующими атеистами, при полном сохранении своего пси-типа.

Этот тип убежден, что для сохранения системы ценностей, соблюдения норм этики, морали и нравственности, бережного хранения традиций (что верно и для "УМ1") следует прилагать волевые усилия, и не исключено даже силовое давление.

Эта более высокая степень агрессивности побуждает их открыто выступать перед другими людьми (уже вне собственной семьи) со своими взглядами и принципами. Они пытаются подчинять других людей своим взглядам. Их цель - подчинить вас своим взглядам на мир. Это невозможно делать, если взгляды человека как-то существенно отличаются от действующей общественной морали. Поэтому это было второй причиной, побуждавшей их вступать в КПСС.

Агрессивность.

Повышенная агрессивность этого типа "УП2", делающая его лидером в коллективе, при его уровне мышления УМ1 в принципе не позволяет ему стать руководителем высокого ранга. Он не может широко мыслить, и не в состоянии манипулировать людьми; поэтому если такой человек даже возглавляет политическую партию, эта партия обычно весьма малочисленна.

Тип "УМ1-УП1" наиболее близок по своей характеристике к соционическому типу "Драйзер".

Самооценка.

Как и в любом другом типе возможна гамма самооценок - от минимальной до максимальной. Однако надо иметь в виду, что даже при самой низкой положительной самооценке человек этого типа обладает достаточным запасом агрессивности, чтобы навязывать свое мнение другим тем или иным способом.

Болевая точка проявляется чаще всего при постановке под сомнение его критерия справедливости.

а) Заниженная самооценка проявляется чаще всего в случаях чисто профессиональных или полупрофессиональных - когда нужно что-то сделать практическое, а уровень мышления не позволяет это сделать так, как нужно.

Если он недооценивает себя и свои положительные качества, считает себя недостаточно образованным, способным, талантливым, то болезненно переживает замечания по этому поводу в свой адрес (реакция типа "обида")

б) Завышенная самооценка проявляется в области идеологической, в области оценок поведения людей, вопросов справедливости, честности и тому подобных, но, опять таки, больше с точки зрения действующих в обществе критериев, чем врожденных установок. Как правило, при этом он оценивает свои способности несколько выше их реального уровня, и их недооценка со стороны окружающих может вызвать реакцию типа "гнев".

Характерные особенности поведения (как следствие)

Сам он обычно придерживается принятых в обществе норм поведения и морали.

Если видит кого-то, кто ими пренебрегает, то может открыто выразить свое негативное отношение к таким людям, считает себя обязанным бороться с дурными наклонностями и пороками ближайших к нему людей. Эту борьбу может вести длительно и упорно, используя все доступные ему средства.

Этика отношений - его самая сильная особенность, и он тонко чувствует настроения людей, их переживания, оттенки отношений к нему и друг к другу.

Свои чувства он всеми силами скрывает. Но, чем ближе ему человек, тем более он с ним раскрыт и раскован. Возможно, модель поведения подсказывает ему, что если человек сблизился с ним настолько, что по основным вопросам поведения с ним согласен, то менее важные вопросы он сумеет заставить его решить в свою пользу.

Для него вообще очень важно, чтобы рядом был человек, которому он готов посвятить себя, но при этом хочет быть уверенным, что его усилия оценят по достоинству, иначе может впасть в депрессию.

Он долго помнит эмоциональные переживания, он, как правило, вообще хорошо помнит свою жизнь и людей. Память эта в первую очередь основана на памяти эмоциональных переживаний. Он долго помнит добро, но также помнит и зло.

Если он относится к подтипу с заниженной самооценкой ("НС") он старается непременно отблагодарить того, кто оказал ему услугу, и простить зло, причиненное ему. Тип с

завышенной самооценкой ("BC") стремится отомстить обидчику за причиненное зло. Само по себе это уже признак агрессивности.

Свою нравственную программу проводит в жизнь с настойчивостью, если не с агрессией. Но, общаясь с ним "на далекой дистанции", далеко не сразу можно распознать твердость этой установки и неукоснительность проведения ее в жизнь, поскольку она как бы замаскирована внешней конформностью, умением почувствовать настроение собеседника, его отношение к происходящему.

Некоторое время он старается подстроиться, выказать деликатность, такт и уступчивость. Это может быть моделью поведения, выработанной опытным путем. Ведь для того, чтобы выяснить соответствие или несоответствие норм поведения другого человека своим собственным принципам, необходимо войти к нему в доверие. Но, рано или поздно, он проявляет склонность к волевому нажиму, особенно если на пути проведения в жизнь принципов, которые он исповедует, встречает препятствия.

В этом случае проявляются скрытые качества его природы - требовательность и настойчивость. Он будет неукоснительно добиваться своего, уверенный в своей правоте. Если заставит подчиняться себе - испытывает чувство удовлетворения. Это и показывает, что он (сознательно или подсознательно - неважно) ставит своей целью именно это - подчинение другого человека своим взглядам по тому или иному вопросу.

Агрессивность представителей этого типа при завышенной самооценке вообще проявляется в их неуступчивости, негибкости, а в крайних случаях, близким к патологическим, в желании просто уничтожить противника. В дебатах он способен оскорбить человека публично, настаивая при этом на своей правоте, считая это достаточным основанием для прямого оскорбления.

На работе.

Его рабочее место прекрасно организовано - все на своем месте, ничего не разбросано. На работе он человек очень ответственный и аккуратный, чего требует и от других. Нетерпим к небрежности и расхлябанности.

Из-за уровня мышления УМ1 ему трудно отделить главное от второстепенного - поэтому он делает все подряд, просто старается работать как можно больше. А в инструкциях обычно не написано, что главное, а что - второстепенное. В инструкции написано - нужно делать так, так, и вот так. Обычно не написано, что вот этого можно и не делать. Поскольку уровень мышления УМ1 не позволяет увидеть явления в их взаимосвязи, то нельзя и предвидеть, что случится, если ту или иную операцию пропустить. А это как раз и есть - "главное и второстепенное".

Поэтому, начиная любое дело, он собирает и готовит материал, внимательно и скрупулезно все продумывает, и только потом действует - обычно напористо и решительно, но в любом случае методично, пытаясь довести дело до конца.

Поскольку из-за уровня УМ1 у него нет способности легко и естественно принимать рациональные решения, то на всю эту подготовительную работу ему требуется много времени и сил.

Как следствие вышеизложенного - он не всегда соразмеряет свои возможности, и бывает, что сильно переутомляется.

Любое публичное выступление - огромная психическая нагрузка. Этот человек обычно очень хорошо знает свои умственные способности. Каждый божий день ему приходится сталкиваться с тем, что он не видит связей между предметами и явлениями. Он чаще всего не может ответить на вопрос "Почему" независимо от того, что за ним стоит, к чему этот вопрос относится. Публичное выступление связано чаще всего с вопросами к докладчику. И если я понимаю, что не могу ответить ни на один вопрос независимо от качества проделанной мной работы, то я, конечно, испытываю сильный стресс. А в стрессовой ситуации обычно чаще всего теряется логика поведения, и на первый план выступает эмоциональная реакция на непонимание его окружающими.

В роли руководителя:

Может проявлять жесткость к тем, кто плохо делает свое дело. Если же причин для недовольства нет - предпочитает мягкий и уважительный стиль общения.

Оказавшись во главе коллектива, он чувствует огромную ответственность, которая держит его в постоянном напряжении. У него есть некоторая настороженность к возможным негативным действиям по отношению к себе.

Прекрасно видя внешние проявления происходящего, плохо представляет себе его причины, внутренние пружины, что с неизбежностью следует из его типа мышления "УМ1". Поэтому ему также трудно понять внутренний мир другого человека, ибо это обычно выходит за рамки инструкций, а уровень мышления не позволяет. Это не способствует пониманию скрытых возможностей каждого члена коллектива.

Опираясь на накопленный в жизни опыт эмоционального общения, он легко видит неформального лидера, и с успехом на него опирается. Ему легче, если он может с кем-то разделить ответственность.

Поскольку ему сложно прогнозировать события, видеть далекую перспективу, основное внимание он уделяет решению тактических задач, которые чаще всего успешно решает. Поэтому ему легче работать в стабильных, рутинных условиях.

Любая неопределенность его сильно нервирует, он долго колеблется перед принятием решения, не любит рисковать. Но если решение принято - действует, спокойно и упорно доводит дело до конца, даже если к тому времени бывает уже ясна абсурдность всей затеи.

По отношению к сотрудникам чаще использует методы убеждения, призывы к чувству долга, сознательности, честности.

Ведет себя спокойно и уважительно, если вдруг не нарывается на кого-то враждебно к нему настроенного; в этом случае проявляет жесткость и твердость в отстаивании своих позиций.

Семья.

Я должен повторить сейчас, что этот тип, прекрасно видя внешние проявления происходящего, плохо представляет себе его причины, внутренние пружины, что с неизбежностью следует из его типа мышления "УМ1". Поэтому ему также трудно понять внутренний мир другого человека, ибо это, как правило, выходит за рамки инструкций.

В силу этого он весьма обстоятельно подходит к выбору спутника жизни. И в самом лучшем для него случае может выбрать лишь "прямого, как шпала" супруга, цели и действия которого все-таки можно как-то понять. Или очень мягкого человека, из которого можно "вить веревки".

Тщательно присматривается к нему, в долгом общении проверяет моральные качества будущего супруга, пытаюсь выяснить, насколько они соответствуют его требованиям.

Сознательной или бессознательной целью человека этого типа является подчинение других людей своим взглядам по тем или иным вопросам. Чем более человек близок, тем по большему количеству вопросов он должен подчиниться этим взглядам. Наиболее близкими являются члены семьи, и поэтому именно они подвергаются наибольшему психологическому давлению с его стороны.

В личных отношениях, как правило, честен и порядочен, способен на глубокое самоотверженное чувство. Но если партнер изменит - сразу отношения разорвет, предательства не прощает.

Врожденная установка "товвера" на накопительство, запасливость, бережливость обуславливает его пристрастие к хозяйственной деятельности, рачительной, честной, добросовестной. Особенно это заметно в домашней обстановке. Как правило, он запасает много продуктов, имеет дополнительные хранилища - погреб, сарай, гараж и т.п. Рачительно относится к запасам, во-время их пополняет. В его хозяйстве - минимум отходов, он все пускает в дело, будь то обрезки досок или остатки продуктов питания. Такая бережливость способствует накоплению достатка уже смолоду. В тех случаях, когда для этого нет условий, он способен эффективно прожить на минимуме средств. При этом все достается ему путем честного труда, скрупулезной экономии, а не бесшабашных авантюр или махинаций, что противоречило бы его моральным принципам.

Экономен бывает настолько, так что даже может и "передержать" продукт на складе. Но что делать - все переходит в свою противоположность! Как сказал кто-то из Великих - наши недостатки – это продолжение наших достоинств.

Забота об окружающих (в первую очередь о членах семьи) всегда является одним из приоритетов его нравственной программы. Иногда создается впечатление, что он окружает себя и узкий круг близких людей невидимой стеной. Для этих людей - ничего не жаль. Он буквально служит им, может посвятить все свои силы этому, сделать это смыслом своей жизни.

Ухаживает за всем живым, в том числе и за растениями и даже за бактериями. Чем меньше объект и чем легче заставить его функционировать (расти, например), тем с большим удовольствием с ним можно возиться.

Но иногда обстоятельства складываются так, что, чрезмерно отдавая свои силы другим из-за действия врожденной или выработанной установки "товвера", он не успевает сделать что-то необходимое для себя. В таких случаях в нем накапливается раздражение и недовольство, которое он способен держать в себе многие годы. Внешне это может проявляться в постепенно развивающейся реакции повышенной чувствительности к замечаниям в свой адрес, в реакции "обида на пустом месте". Ему тогда начинает казаться, что все только тем и занимаются, что эксплуатируют его, может начать даже подозревать своих близких в нечестности, способен увидеть в их действиях некую злонамеренность. В этом случае надо проявить к нему благожелательность, терпение и готовность идти навстречу, это поможет ему вернуть утерянное душевное равновесие. Однако, если он начинает на этой почве пить – дело плохо и почти безнадежно.

ПСИ-ТИПЫ "УП3" и "УП4"

Общая характеристика

"Регистр-товвер" первых двух типов УП1 и УП2 заставляет человека относиться к другому человеку как к самому себе. Как именно это происходит, мы не уточняли, хотя это тоже само по себе достаточно интересно. Это уже прямо относится к функционированию модели внешнего мира в мозге человека, и мы пока в это детально "не влезали". Типы с УП1 и УП2 не могут относиться к другим людям как к вещам, как к неодушевленным объектам. Напротив, типы УП3 и УП4 по большей части именно так к людям и относятся - как к объектам их деятельности (если только это не члены их семьи и близкие друзья, хотя и тут возможно такое отношение). Это один из признаков принадлежности человека к типам психики УП3 и УП4. Из этого имеется прямое следствие, что в жизни эти типы так или иначе пытаются использовать других людей для достижения собственных целей, чего типам УП1 и УП2 и в голову не приходит.

Конечно, как я уже сказал, резкой границы между типами нет и быть не может; тип УП2 с высокой самооценкой (ВС) может быть похож по своим действиям на тип УП3, но уж никак не на тип УП4, ему до него "не дотянуться" в этом отношении.

И еще одно. Соционика обычно обходит вопрос о присущей всем типам УП4 стремлении либо к власти, либо к славе. Соционика хочет "понравиться людям" как девка на выданьи. Психоника такой задачи перед собой не ставит, она стремится оставаться в рамках научного представления о реальности.

«Болевой точкой» типов УП3 и УП4 является выражение сомнения в их знаниях и умениях, причем не обязательно профессиональных. Критика их убеждений (моральных, партийных и прочих) не вызывает у них почти никакой реакции, потому что на самом деле таких убеждений у них почти нет или нет вовсе. А посему они просто не понимают, о чем идет речь. К таким разговорам и выражениям они просто не проявляют интереса, как бы пропускают критику такого рода "мимо ушей". Однако так дело происходит при критике "с глазу на глаз". Если же критика выражается публично, то она может нанести урон общественному положению типа, а значит и его целям (власть и слава) и в таких случаях критикан получает резкий отпор, зависящий от максимальных возможностей типа.

ПСИ-ТИП "УМ1-УПЗ"

или сокращенно "1-3"

Условное название - "Хитрец"

("Соционический аналог" отсутствует)

Характеристика "пси-типа".

Уровень подавления - УПЗ.

В отличие от предыдущих случаев уровень подавления здесь поставлен на первое место, ранее уровня мышления, потому что он является как бы ведущим в жизни такого пси-типа. Возможно, что это происходит потому, что уровень агрессивности уже настолько высок, что подчиняет себе сравнительно невысокий уровень мышления, и заставляет человека в первую очередь руководствоваться инстинктивными соображениями, а уже во вторую (так сказать, "задним числом") соображать, что вот этого делать, по-видимому, и не стоило.

Уровень УПЗ позволяет этому типу использовать отдельных людей в своих интересах, "товвер" не относится к другому человеку "как к самому себе". Человек не умеет "поставить себя на место другого человека".

Уровень мышления УМ1

Уровень действий при попытках использовать других людей в своих интересах (как и свойственно этому уровню мышления) в сильной степени "инструктивен", стандартен. Раз обнаружив какой-то способ воздействия на другого человека, он его пытается применить во всех случаях. Примитивнейшим и в то же время достаточно ясным примером является вор-карманник. Такой человек в принципе не может организовать ограбление банка. Он может работать только с отдельным человеком – объектом его действий.

Я обращаю ваше внимание специально на то обстоятельство, что этого психотипа в соционической классификации нет. Соционика относится ко всем людям с глубоко положительной позиции. Воры, преступники, шулера и тому подобные "не лезут" в ее классификацию, или она сознательно избегает таких оценок, потому что иначе ее классификация не будет пользоваться популярностью - кто же захочет примириться с мыслью, что глубоко внутри тебя сидит вор, и не более того? Психоника же безжалостна к людям, она видит их такими, какими они в действительности являются. А если не нравится - ну, не ешь!- как сказано в известном анекдоте....

Конечно же, не все люди такого типа - воры-карманники. Жизнь и воспитание большинства людей этого типа берегут их от такого рода практических занятий. Выглядит их поведение зачастую не так уж грубо, это достигается "хорошим воспитанием".

Но, находясь на уровне УПЗ при невысоком уровне УМ1, человек чаще всего проявляет так или иначе это качество. "Свинья грязь всегда найдет..." В дальнейшем нам еще придется не раз вспомнить эту поговорку.

Самооценка.

Как и во всех других случаях, возможны крайние пределы самооценки. На одном полюсе (высокая самооценка - ВС) будут находиться лидеры, на другом (НС) - подчиненные в группе, люди "с поджатым хвостом". Но, как и в других случаях, самый нижний уровень самооценки никогда не опускается ниже самого высокого уровня "левой клетки" (пси-типа "1-2"). Причина как всегда проста - чтобы быть в состоянии так или иначе воздействовать на других людей, нужно считать себя выше их, а типы УП1 и УП2 этого не могут, они относятся к другим людям как к равным себе (в среднем, конечно).

Агрессивность в этих группах тесно связана с уровнем самооценки, прямо пропорциональна уровню самооценки.

Эти люди никогда не стремятся к известности, и даже слава их привлекает лишь в пределах узкого круга лиц. Да и трудно ожидать такого стремления от вора. Они всегда стремятся оставаться "в тени". Если он обладает высоким уровнем мышления, он может заниматься экономикой, но всегда - "теневой".

Болевая точка

Наиболее резкой должна быть реакция типов УП3 при попытке усомниться в их знании людей или их профессиональных способностях. Например, утверждение типа: "А вот ты не сможешь у него из кармана кошелек вытащить!" должно действовать безотказно. Только тип с высокой самооценкой (ВС) сразу полезет демонстрировать свои способности (и может, конечно, попасться), а тип с НС будет долго спорить, а потом может быть найдет способ уклониться от демонстрации своих способностей, понимая их действительный низкий уровень.

Человек со средней самооценкой, "знающий себе цену", не сделает ни того, ни другого. Он, скорее всего, просто найдет какой-то контраргумент или проигнорирует провокацию.

Характерные особенности поведения отсутствуют, поскольку этот психотип Е.Филатовой не рассматривался. Однако он может встретиться в других источниках.

ПСИ-ТИП "УМ1-УП4"

(или сокращенно "1-4")

Соционическое (условное) название "Максим" или "Систематик"

Характеристика "пси-типа"

Уровень подавления УП4.

И в этом случае, как и в предыдущем, уровень подавления на первом месте.

Уровень УП4 позволяет этому типу (как и всем типам группы с уровнем УП4) использовать относительно большое количество людей в своих интересах. Он относится к людям, как к фигурам на шахматной доске.

Ему почти невозможно разобраться в психологии другого человека или представить себя на его месте. Во всех этих вопросах он слабо компетентен. Он просто не обращает на это внимания, он не был бы типом "УП4", если бы это учитывал. Для него люди - это только ресурс, не более того! Внутренние качества людей, и даже их пригодность для той или иной деятельности он определить не может. По его мнению, человек или должен вписаться в установленную систему, либо уйти из нее.

Ему трудно смириться с неординарностью личности, если она не может встроиться ни в какую систему.

Он склонен подгонять людей под некую свою собственную систему, возникшую более или менее случайно в ходе его жизненного опыта. Он вовсе не считает всех людей одинаковыми, но и не видит в них слишком уж большой индивидуальности.

Уровень мышления УМ1 ("инструктивен"). Стараются работать по инструкции. Факты и явления, которые "не лезут" в инструкцию, обычно игнорирует и даже может просто "не заметить" или отторгнуть их как заведомо ложные.

Убежден, что жизнь должна подчиняться определенной системе - как в материальном мире, так и в мире человеческих отношений. И следует прилагать волевые усилия для ее поддержания, усовершенствования и восстановления, если она нарушается.

Логичная и красивая структура - это стержень всего. Он - человек структуры, которую стремится найти, в нее встроиться, ей следовать, ее усовершенствовать.

Этому может способствовать систематизация всего, что его окружает, классификация, установление иерархий, законов. Все должно быть четко зафиксировано в различных правилах и инструкциях, которые помогают упорядочить жизнь.

Обладая лишь уровнем мышления УМ1, он чувствует себя неуверенно в определении чьих-то потенциальных возможностей. Ему также трудно оценить внутренние качества людей, перспективы развития производства, возможный спрос на товары.

Для него не существует тайн, мистики, волшебства. Он не признает права на существование "миров", где прямая логика отсутствует. Поэтому, как правило, таких людей нет среди деятелей искусства, и они плохо приживаются в такой среде.

Самооценка.

Люди такого типа с высокой самооценкой ("ВС") - это "те солдаты, которые хотят быть генералами". Иногда так и получается. Характерной особенностью является стремление к руководящим постам, к власти, к командованию.

Однако есть среди них и люди с НС. Внешне их поведение отличается именно тем, что они к прямому командованию не стремятся. Они стремятся не к власти, а к славе, к известности, к непрямому руководству, к руководству со снятой ответственностью за результат. Они стремятся иметь "начальство, которому виднее", и на которое можно свалить вину за допущенные ошибки.

Такой человек понимает, что есть люди сильнее него, агрессивнее его, перед которыми он поджимает хвост. И его агрессивность может проявиться только через стремление к славе. Слава, может быть, не дает власти человеку, но приравнивает его к людям, обладающим властью.

Такой человек считает себя вправе занимать высокий руководящий пост, поскольку все его устремления направлены на то, чтобы сделать свое дело лучше других.

Верно и обратное - он считает, что для достижения власти над людьми нужно как минимум уметь делать свое дело лучше других, и тогда это стремление будет хоть как-то оправдано. Поэтому можно считать, что эта программа является у него врожденной, программой "товвера". Помноженная на природную агрессивность при условии ВС, она проявляется как стремление человека к власти.

Агрессивность

Очень часто люди с таким пси-типом становятся военными. Их природная агрессивность находит в этом свою реализацию, они получают удовольствие, командуя другими людьми на любом уровне. Это основная характеристика пси-типа.

Болевая точка

Тип УП4 с высокой самооценкой (ВС) страдает, если кто-то другой может сделать его работу лучше, чем он. Почему? Потому что главное его стремление - это стремление к власти над людьми через порядок, через поддержание порядка. А в таких случаях конкуренция недопустима.

Типичная «болевая точка» - чья-то попытка поставить под сомнение его авторитет и его систему работы.

Характерные особенности поведения (как следствие)

Всегда конкретен. Интересуют только насущные проблемы, а не абстрактные теории. Проводит с железной настойчивостью свою программу в жизнь.

Уверен, что тот, кто неукоснительно выполняет все предписания, должен поощряться, и ему уготовано более высокое место в служебной иерархии.

Необходимо хорошо работать, добиваться высоких результатов, тогда займешь более достойное место в обществе. Он гордится такой своей способностью.

Он стремится занять в служебной иерархии как можно более высокое положение, доминировать в коллективе, справедливо полагая, что своим умением организовать труд и качественно работать он это заслужил.

Он живет в жесткой системе своих установок, ревностно следит за тем, чтобы его место в иерархической системе уважали остальные.

Если он чувствует себя неотъемлемой частью системы, он уверен в себе и спокоен.

Каково же бывает его разочарование, если он выбрал "не ту иерархию", "поставил не на ту лошадь", и у него в жизни "не получилось"!

Ему трудно установить желаемые отношения с человеком, если только они не касаются производственно-общественной сферы. Трудно и изменить уже сложившиеся отношения, даже если он чувствует в этом необходимость.

В отношениях с не очень близкими людьми придерживается норм поведения, принятых в обществе, старается вести себя корректно.

Нередко руководствуется кодексом чести, но в своем понимании.

На далекой дистанции даже может показаться сравнительно мягким человеком - редко повышает голос, ведет себя очень спокойно. Но не следует забывать, что он - человек скрытный, и говорит отнюдь не все, что думает.

Он не всегда может почувствовать настроение человека. Может прилюдно сделать выговор, правильный по существу, но обидный по форме.

Простое несогласие со своим мнением может расценить как посягательство на его статус и немедленно перейти к нападению, чтобы поставить на место предполагаемого агрессора.

При всей его логически целесообразной манере поведения, переходящей в жесткость, а иногда и в жестокость, в особые минуты у него могут наблюдаться наплывы сентиментальности. Он может смотреть чувствительные телесериалы, при этом на его глазах наворачиваются слезы. Таким образом, проявления его чувств бывают весьма инфантильны.

Поэтому не следует обманываться на его счет, если это кажется противоречащим поведению и сущности этого типа. Такие моменты могут быть у всех пси-типов.

Но в моменты необузданной ярости (что характеризует психотип "1-4" с ВС) прорывается его врожденная агрессивность, подавленная воспитанием и необходимостью вести себя корректно в обществе.

Пси-тип с НС способен сдерживать себя в те моменты, когда ему "наступают на больную мозоль", но у него при этом возникают неконтролируемые телодвижения - желваки на лице, нервные движения рук и ног.

На работе.

Такой человек может очень продуктивно действовать на производстве. Чрезвычайно добросовестный, он считает главным для себя работать планомерно и качественно, в этом он самоутверждается (то-есть, его самооценка представляется ему вполне оправданной и достойной его).

Во всем, что делает, он стремится достичь совершенства, и ревностно следит за тем, чтобы никто другой не превзошел его в тщательности, добросовестности и эстетичности сделанного.

Его самолюбие страдает, если кто-то другой способен сделать ту же работу лучше, чем он. Тип с ВС в таких случаях он начинает работать втрое больше, чтобы не уронить марку лидера в своем деле. Иначе он может оказаться на более низкой ступени иерархии в собственной умозрительной системе, что для него абсолютно неприемлемо.

Любое дело он продумывает глубоко и основательно, старается разобраться в сути проблемы. Если не хватает сведений - обращается к справочникам, чтобы все соответствовало уже известным данным. Иногда такой человек напоминает собой компьютер.

Как правило, он в своем деле весьма добросовестен и того же требует от других.

Сила воли, целеустремленность, порядок и дисциплина - вот основной стиль проведения в жизнь программы этого пси-типа.

Как руководитель:

Он умеет очень точно сформулировать задачу своим подчиненным, потому что на его уровне заумных задач ему, как правило, либо не ставят, либо он их сам отбрасывает.

Любит и умеет проинструктировать подчиненных до мельчайших подробностей, и одновременно требует такого же четкого исполнения своих поручений.

Однако он не стремится вникать в человеческие проблемы своих подчиненных, что однозначно следует из его отношения к людям как к предметам.

В должности руководителя проявляет требовательность, может применить жесткие административные санкции к провинившимся. Это для него естественно - а чего их жалеть? Они должны функционировать!

Приложив много усилий для того, чтобы занять как можно более высокий пост, считает себя вправе не слишком обращать внимание на мнение тех, кто стоит ниже его по служебной лестнице, зато полагает себя обязанным неукоснительно выполнять распоряжения тех, кто стоит выше. И это понятно – его главным образом интересует путь наверх, карьера, путь к власти или славе. Мнение людей, стоящих ниже по иерархии, практически не влияет на этот процесс, зато мнение вышестоящих - в первую очередь.

Чтобы обезопасить себя по отношению к подчиненным, старается пользоваться юридическими законами, ведомственными инструкциями.

При этом он понимает, что полностью мнением подчиненных пренебрегать нельзя. Это иногда может дойти до начальства; и если тип встроен в иерархическую систему, а не является свободным предпринимателем (в этом случае он действует без опаски), то в этом случае это может повлиять на карьеру. Поэтому всегда нужно иметь возможность оправдаться перед начальством, и для этого у него нет лучшего способа, как пользоваться утвержденными инструкциями и законами. Потому что собственная логика у него слаба, и он не мог бы объяснить свои действия соображениями пользы дела.

Будучи администратором, способен проявить диктаторские наклонности. Здесь он считает, что все должны подчиняться тому, что, по его мнению, верно, и он способен это железно и методично проводить в жизнь, не давая ни себе, ни другим никаких поблажек.

Чтобы хоть как-то истолковать для себя малопонятные ему вещи, он может придумать любую бредовую теорию. И лишь потому только, что не может увидеть в ней элементарных противоречий. Иначе он придумал бы более подходящую. Но - не может!

Если что-то не находится в кругу его профессиональных дел, то это не оказывает большого влияния на его благосостояние, а значит и не имеет для него большого значения. Для него существенна польза и несущественна мистика и психология. И нет для него никакого смысла там, где нет цели. А цель эта у него одна, и мы это уже выяснили.

Кажущиеся качества.

В описаниях этого психотипа в соционике иногда утверждается, что *"мало найдется людей, обладающих такой же степенью надежности, как этот. Это честный партнер, исполнительный подчиненный, верный муж, мало кто может превзойти его в этом"*. Но, надо заметить, это чисто внешнее свойство. На самом же деле это партнер, который тут же забудет о вас, если его назначат на руководящую должность, на которой ему лучше было бы о вас забыть. Это исполнительный подчиненный, не обладающий минимальной инициативой при отклонении хода процесса в ту или другую сторону, ибо не в состоянии принять при этом сколько-нибудь разумного решения. Это человек, в первую очередь заботящийся о собственной заднице, действующий по инструкции, и в третью очередь думающий о других людях, и поэтому он способен подвергнуть их жизнь опасности.

Может показаться, что его жесткость в отношении к людям оправдана стремлением к справедливости и порядку. Но нельзя забывать о том, что первая и последняя цель, которую он преследует – это собственное благополучие и власть над людьми. А «справедливость» он чаще всего понимает в рамках выработанных им собственных критериев, которые не всегда и не всем могут показаться верными.

Это человек, чрезвычайно продуктивно работающий в производственной сфере, когда своевременность выполнения обязательств играет решающую роль, и когда производственный процесс отлажен в максимальной степени. Но только при этих условиях. В творческом же коллективе, где требуется воображение и способность нестандартно мыслить, он будет, конечно, проигрывать и из такого коллектива "выпадает". Правильнее сказать, что он не справляется с задачами, которые выходят за рамки его уровня мышления, где требуется учет факторов, не вписывающихся в его жесткую систему знаний и инструкций. Где требуется иногда элементарная сообразительность. А он как раз не очень-то сообразительный, и именно поэтому он придерживается всех возможных инструкций.

Итак, мы получили нижнюю строку нашей главной таблицы в виде описаний четырех "пси-типов". Тип "Хитрец" получился у нас не слишком привлекательный, но и недостаточно полный, скорее всего мы будем его уточнять в дальнейшем.

Поскольку соционические названия многие считают не совсем удачными, предлагается несколько иная система названий "пси-типов" - именами литературных и кино-персонажей. Можно условно принять, что "Достоевский" приблизительно соответствует образу князя Мышкина из романа "Идиот". Для пси-типа "Драйзер" у меня пока нет подходящего персонажа.

Врожденные моральные принципы		Другие врожденные реакции	
"Князь Мышкин" УМ1 УП1	"Драйзер" УМ1 УП2	"Хитрец" УМ1 УП3	"Максим" УМ1 УП4
Самосовершенствование	Подчинение своим взглядам и целям	Управление людьми путем прямого воздействия	Управление массами

